

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:		35,00	10,926	12,562	52,997	370
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	10,300	30,000	254
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,650	0,030	11,570	50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:	521	66,80	17,429	16,39	71,401	504

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	15,360	210
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	540	66,80	19,865	19,996	87,73	611

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170		12,357	15,552	24,286	285
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		55,00	13,128	15,707	39,025	350



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1-Салаты							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	70
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие,масло растит	100		1,122	5,185	2,224	62	5
СРЕД:			2,599	3,508	9,801	83	

1-Первые блюда							
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
СРЕД:			1,273	3,443	8,643	71	

2-Вторые блюда							
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,497	12,037	8,367	192	40
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) 80/5 г	85		15,719	6,961	2,824	137	15
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226	25
СРЕД:			13,205	13,033	3,997	185	

2-Самостоятельные вторые блюда							
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,539	18,299	28,572	335	20
СРЕД:			14,539	18,299	28,572	335	

3-Гарниры							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
СРЕД:			5,926	5,333	32,592	192	

4-Напитки							
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	

5-Хлеб							
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		79,00					

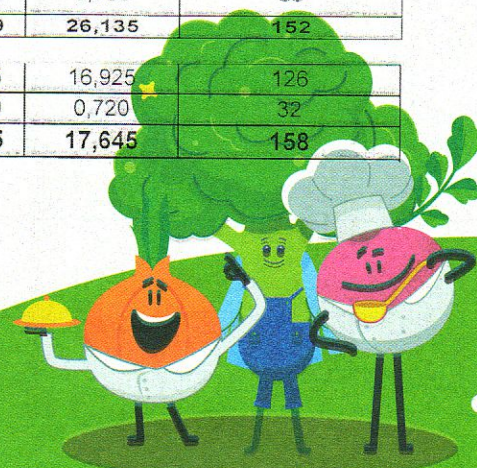
КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110			2,638	3,384	14,251	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15			0,750	0,150	6,750	33
Итого:			9,20	3,406	3,539	26,135	152

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250			2,285	5,385	16,925	126
СМЕТАНА	20			0,520	3,000	0,720	32
Итого:			16,00	2,805	8,385	17,645	158

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:		35,00	11,803	10,29	46,048	334

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,920	5,560	25,060	174
СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/15		9,710	9,790	18,500	201
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:	593	66,80	18,006	16,560	76,159	527

ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	508	66,80	18,641	19,775	80,309	567

КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		55,00	20,168	19,972	58,641	493



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1-Салаты							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свежая, м/раст.)	100		1,187	5,090	6,129	75	25
СРЕД:			2,621	3,477	11,103	87	
1-Первые блюда							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
СРЕД:			1,018	3,333	6,330	60	
2-Вторые блюда							
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	150	10
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90г		13,795	14,749	7,995	216	30
СРЕД:			15,900	10,894	5,763	183	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,167	406	15
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/100		16,603	19,370	46,058	428	25
БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
СРЕД:			16,131	14,708	52,385	408	
3-Гарниры							
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,669	34,082	242	15
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
СРЕД:			4,772	6,449	33,517	211	
4-Напитки							
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
СРЕД:			0,029	0,003	9,156	38	
5-Хлеб							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		79,00					

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,567	3,405	16,158	106
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,20	3,335	3,56	28,042	160

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Итого:		16,00	3,796	6,785	10,666	119

Директор
Калькулятор
Зав. производством

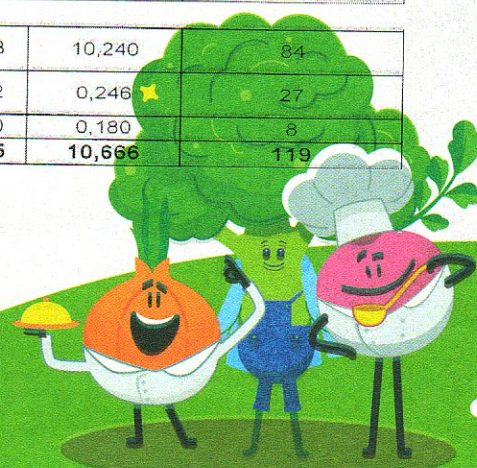


8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/5		4,545	7,010	12,890	134
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:		35,00	9,23	12,34	46,256	341

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	29,930	174
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	510	66,80	18,092	20,357	73,250	538

СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,690	9,320	26,400	224
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		1,100	1,060	9,740	53
Итого:	541	66,80	19,254	18,236	68,567	520

ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,619	15,270	3,235	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		55,00	22,012	20,824	59,849	516

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1-Салаты							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	60
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	15
СРЕД:			2,716	3,477	11,895	91	
1-Первые блюда							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,503	5,945	42	10
СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда							
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,355	13,872	2,513	193	20
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,497	12,037	8,367	192	25
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		16,206	5,875	5,924	135	30
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	25
СРЕД:			16,714	16,098	4,742	228	
3-Гарниры							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	30
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	20
СРЕД:			5,461	5,346	31,033	195	
4-Напитки							
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:			1,151	0,648	8,262	44	
Итого:		79,00					

СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,723	33,488	197
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,20	5,993	4,878	45,372	251

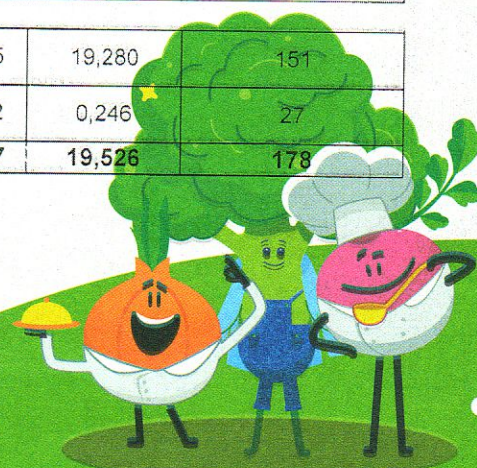
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
Итого:		16,00	8,116	7,447	19,526	178

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:		35,00	10,944	8,867	71,12	416

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		16,240	16,430	39,830	370
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	553	66,80	19,591	17,335	79,559	556

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,850	8,610	21,780	193
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		6,670	5,190	21,450	160
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,650	0,030	11,570	50
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:	600	66,80	16,525	15,035	79,410	523

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	10,050	0,400	113
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:		55,00	12,345	15,203	65,097	452

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 октября 2024 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1-Салаты							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62	25
	СРЕД:		0,668	2,809	7,234	59	
1-Первые блюда							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250г		2,120	2,878	17,435	104	25
	СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	100
	СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	
4-Напитки							
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	70
	СРЕД:		0,423	0,035	13,297	57	
5-Хлеб							
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		79,00					
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	120/2			13,816	2,410	28,876	193
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15			0,750	0,150	6,750	33
Итого:			9,20	14,584	2,565	40,76	247
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200			1,696	2,302	13,948	84
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11			2,246	1,902	0,246	27
Итого:			16,00	3,942	4,204	14,194	111

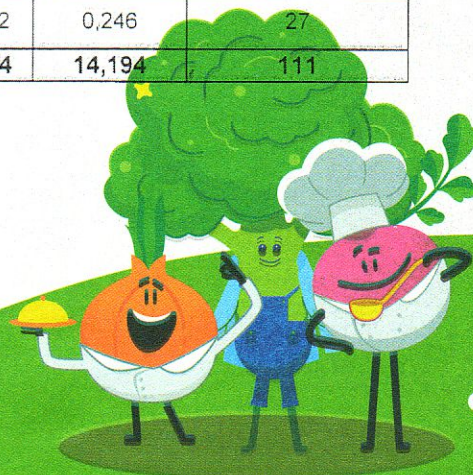
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»